



Recommandations de **Lectures/Livres**

- **La vérité sur les cosmétiques**

Rita Stiens - Leduc Editions



Layering

- **Les secrets de beauté des japonaises**

Chizu Saeki - Les carnets de style / Marabout

- **Layering, secret de beauté des japonaises**

Elodie Joy Jaubert - La Plage Editeur



Huiles végétales

- **Les huiles végétales c'est malin**

Julien Kaibeck - Leduc Editions

- **Les huiles végétales – Huiles de santé et de beauté**

Chantal et Lionel Clergeaud - Douce Alternative / Editions Amyris



Eaux florales – Hydrolats

- **L'hydrolathérapie – Thérapie des eaux florales**

Lydia Bosson, Guérolée Dietz - Douce Alternative / Editions Amyris

- **Guide des eaux florales et hydrolats**

Patricia Dalmas - Editions Médicis

- **Les eaux florales, un nouvel art de vivre**

Jean-Charles Sommerard - Presses du Châtelet



Soins des Cheveux

- **J'aime mes cheveux – Tous les soins de beauté au naturel**

Elodie-Joy Jaubert - La Plage Editeurs