

---

# Comment réaliser

## Le Lait ?



---

### Composition du kit

- Quatre sachets monodose d'émulsifiant \*
- Trois sachets monodose de gel d'aloë vera, gomme xanthane et conservateur pour kit \*
- Un sachet zippé de poudre d'avoine et de gomme xanthane pour kit \*
- Un flacon de 50 ml d'huile végétale
- Un flacon de 75 ml d'hydrolat
- Un flacon « airless » de 155 ml
- Une étiquette à compléter

*\* Ingrédient cosmétique à utiliser uniquement dans le kit de fabrication*

---

### Les ingrédients

• **L'huile végétale**, est l'un des deux ingrédients variables permettant de réaliser votre lait personnalisé. Obtenue par pression à froid de différentes parties de la plante (graines, amande du noyau...), elle sera choisie pour ses propriétés cosmétiques intrinsèques.

• **L'hydrolat**, sélectionné pour son parfum ou ses propriétés cosmétiques, est l'autre ingrédient variable permettant de personnaliser le lait.

Il est obtenu par distillation à la vapeur d'eau de fleurs ou de parties de plantes ou de fruits et contient les molécules aromatiques de la plante qui lui confèrent ses propriétés. C'est un produit très doux qui peut être utilisé par tous.

• **Le gel d'aloë vera** convient à toutes les peaux. Il possède une bonne affinité pour la peau, il est à la fois hydratant, adoucissant, réparateur, régénérant et assainissant.

• **La poudre d'avoine** est un agent adoucissant qui convient particulièrement aux peaux sensibles. Elle donnera un peu de consistance à votre lait, et apportera douceur et aspect matifié à votre peau.

• **L'émulsifiant** permet au lait (émulsion) de se former. Il joue le rôle de l'œuf dans la mayonnaise !

• **La gomme xanthane** est un agent épaississant qui stabilise également l'émulsion.

• **Le conservateur** est un bactéricide et un antifongique à large spectre qui permet de prolonger la durée d'utilisation de votre lait.

### Le matériel

Le flacon « airless » permet d'éviter tout contact du lait avec l'air (le fond mobile à l'intérieur du flacon remonte lorsqu'on pompe). Il le protège ainsi de l'oxydation et de toute pollution et permet de diminuer la quantité de conservateur nécessaire.

## Préparation

- Prévoir 15 min pour la préparation, et environ 10 min de temps de repos
- Se laver les mains et nettoyer le plan de travail avant de commencer
- Désinfecter soigneusement le matériel et le flacon à l'alcool à 70°
- Vérifier que le fond intérieur du flacon « airless » est bien descendu au maximum

## Réalisation

- Sur l'étiquette fournie dans le kit, noter le prénom de l'utilisateur/trice du soin, l'huile végétale et l'hydrolat utilisés ainsi que la date de fabrication avec un feutre indélébile ou un stylo bille
- Laisser sécher le temps de la préparation du produit

## **Nous recommandons de réaliser la préparation dans un récipient soigneusement désinfecté à l'alcool à 70° (petit bol, tasse...), en utilisant une petite cuillère pour mélanger.**

- Dans le récipient, verser deux sachets de gel d'aloé vera pour kit puis la poudre avoine/xanthane
- Mélanger vigoureusement pour former une pâte homogène en écrasant si nécessaire les petits grumeaux qui auraient pu se former
- Ajouter le dernier sachet de gel d'aloé vera et mélanger à nouveau jusqu'à obtenir une pâte lisse et homogène
- Ajouter progressivement l'hydrolat en mélangeant soigneusement après chaque ajout pour obtenir un mélange lisse
- Ajouter ensuite l'émulsifiant, puis l'huile végétale en mélangeant après chaque ajout
- Puis laisser reposer au minimum 10 min en agitant de temps en temps pour que le lait prenne la bonne consistance

- Verser dans le flacon « airless » fourni et fermer le flacon en appuyant fortement
- Enlever l'opercule du flacon et l'amorcer en appuyant plusieurs fois sur la pompe jusqu'à ce que le lait commence à sortir
- Coller l'étiquette préalablement complétée sur le flacon

## Conseils d'utilisation :

Appliquer matin et soir sur le corps

## Conseils de conservation :

- Conserver dans le flacon « airless » soigneusement fermé
- Utiliser de préférence dans les 3 mois après fabrication
- En cas de doute (changement d'aspect ou d'odeur), ne plus utiliser votre lait

**Nos soins sont formulés avec un minimum d'ingrédients soigneusement sélectionnés et ont été testés par un laboratoire spécialisé indépendant. Cependant comme avec tout produit cosmétique, un risque d'allergie ne peut être exclu.**

**Aussi avant toute utilisation d'un nouveau produit, nous vous recommandons de procéder à un test dans le pli du coude. Pour cela, appliquer une petite quantité de produit dans le pli du coude et laisser en place sans nettoyer pendant 48h. En cas de réaction anormale (rougeur, picotement, gonflement...), ne pas utiliser ce produit.**

**Nos emballages sont recyclables, n'oubliez pas de les jeter dans le bac de tri correspondant.**