

Hydrolats et Eaux Florales

Selon la Pharmacopée française, « les **hydrolats** sont des eaux chargées par la distillation des principes volatils contenus dans les végétaux ».

Toutes les parties de la plante peuvent être utilisées (fleurs, feuilles, tiges, rhizomes...).

On appellera **eau florale** un hydrolat obtenu à partir des fleurs.

La distillation

La distillation est le procédé qui permet l'extraction à la vapeur d'eau de l'huile essentielle et de l'hydrolat à partir de tout ou parties de la plante.

On parle d'hydrodistillation lorsque la plante est mélangée à l'eau pour être portée à ébullition, et d'entraînement à la vapeur lorsque l'eau est chauffée en amont et que c'est la vapeur d'eau qui traverse la plante.

Dans les deux cas, l'eau sous forme de vapeur entraîne les composés volatils de la plante, avant d'être condensée par refroidissement. A la sortie de l'alambic, on recueille un mélange biphasique d'huile essentielle et d'eau. L'huile essentielle, moins dense que l'eau et non miscible est ensuite séparée de l'hydrolat.

A la différence de l'huile essentielle, constituée uniquement de composés organiques volatils, l'hydrolat est lui principalement composé d'eau et de traces de molécules plus ou moins solubles dans l'eau, présentes dans l'huile

essentielle mais en proportions différentes.

La conservation

Très sensibles à la contamination microbienne, en raison de leur composition, les hydrolats doivent être stockés à l'abri de la lumière, de l'air et de la chaleur afin de préserver leur qualité microbiologique.

Malgré ces précautions, les hydrolats restent très fragiles. C'est pourquoi nous avons choisi de vous proposer des hydrolats conservés au moyen de conservateurs doux autorisés en cosmétique biologique, afin de minimiser les risques de contamination.

Les allergènes

A ce jour le règlement cosmétique européen identifie 26 substances allergènes dont la présence doit être mentionnée, parmi lesquelles se trouvent certains composés présents naturellement dans les plantes. C'est la raison pour laquelle nous recommandons systématiquement de faire un essai de sensibilité avant la première utilisation de chacun de nos produits.

L'utilisation en cosmétique

Les hydrolats peuvent être utilisés seuls ou comme ingrédients entrant dans la composition de produits cosmétiques. Ils sont d'une très grande douceur pour la

Ces informations sont données à titre purement informatif. Elles sont issues d'ouvrages scientifiques ou de sites internet de référence et ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager la responsabilité de Cosmetisy®. Pour tout usage dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin.

peau et nécessitent moins de précaution d'emploi que les huiles essentielles. Chaque hydrolat tire ses propriétés intrinsèques de la plante dont il est issu.

aromatiques extraites de la plante, mais en concentration bien moindre. Ils apportent ainsi une délicate senteur à vos soins qui s'estompera doucement après application et n'interférera pas avec votre parfum.

Le parfum

Tout comme les huiles essentielles, les hydrolats contiennent des molécules

Références bibliographiques :

Traité d'aromathérapie scientifique et médicale - Fondements et aide à la prescription

Monographies : huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats aromatiques

Michel Faucon - Editions Sang de la Terre - La Plage

L'hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales

Lydia Bosson, Guénoyée Dietz - Douce Alternative - Editions Amyris

Guide des eaux florales et hydrolats

Patricia Dalmas - Editions Médicis

Les eaux florales, un nouvel art de vivre

Jean-Charles Sommerard - Presses du Châtelet

Hydrolats et eaux florales – Vertus et applications

Xavier Fernandez, Carole André, Alexandre Casale - Editions Vuibert

Eaux florales et hydrolats

Claire Montésinos - Editions Le Souffle d'Or

Ces informations sont données à titre purement informatif. Elles sont issues d'ouvrages scientifiques ou de sites internet de référence et ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager la responsabilité de Cosmetisy®.
Pour tout usage dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin.