

# Poudre d'**Avoine**

---

## Propriétés cosmétiques :

Plus particulièrement adaptée aux peaux sensibles, irritées, fragilisées et aux peaux matures  
Peut être utilisée chez les bébés et les jeunes enfants  
Apaisant  
Adoucissant  
Absorbant

## Principales caractéristiques :

**Odeur** : douce caractéristique  
**Couleur** : blanc cassé

## Précautions d'emploi :

Non soumis à restrictions ou conditions d'emploi

## Conservation :

A conserver à l'abri de l'humidité dans le sachet soigneusement fermé

## Utilisations possibles :

Ingrédient cosmétique adoucissant et apaisant

## Conseils d'utilisation en cosmétique:

Utiliser comme ingrédient cosmétique (crème, lait ...)

## POUR ALLER PLUS LOIN

### Caractéristiques :

Nom latin / Dénomination scientifique latine : ***Avena Sativa***  
Nom INCI : ***Avena Sativa Kernel Flour***  
Famille botanique : ***Poacées***  
N° CAS : ***134134-86-4 / 84012-26-0***  
Origine géographique : à compléter  
Culture : ***conventionnelle***  
Procédé d'obtention : ***poudre obtenue par le broyage des grains de l'avoine***  
Allergènes\* : /

### Description botanique :

L'avoine est une graminée bisannuelle pouvant atteindre 1,5 m de haut, cultivée comme céréale ou comme fourrage. Deux espèces sont les plus connues : *Avena sativa* qui correspond à l'avoine commune et *Avena fatua* qui est l'avoine sauvage, également nommée folle avoine. Presque toutes les parties de la plante peuvent être utilisées : les parties aériennes dans un but médicinal (paille, sommités fleuries fraîches ou sèches) et les grains entiers avec le son dans l'alimentation (flocons d'avoine, gruau ou farine), la paille (fourrage) et le son.

### **Un peu d'histoire :**

Le terme avoine vient du latin avena. L'avoine est originaire d'Asie. Il semble que Avena sativa (avoine commune) et Avena bizantina (avoine rouge) proviennent d'une région regroupant l'Asie Mineure, la Transcaucasie, l'Iran ainsi que les plateaux du Turkménistan. A l'origine, l'avoine était essentiellement utilisée pour ses propriétés médicinales.

Elle était employée en médecine ayurvédique pour traiter la dépendance à l'opium. En Europe, elle fut utilisée dès le XVII<sup>e</sup> siècle pour traiter les troubles nerveux, les rhumatismes, mais aussi la gale ou la lèpre. Les Romains et les Grecs prenaient déjà des bains d'avoine car ils en connaissaient les vertus hydratantes.

### **Références bibliographiques :**

#### ***L'Observatoire des Cosmétiques***

<http://www.observatoireDESCOSMETIQUES.com/ingredient-cosmetique/avena-sativa-kernel-flour-3837>

#### ***European Commission Database : Cosing***

[http://ec.europa.eu/growth/tools-databases/cosing/index.cfm?fuseaction=search.details\\_v2&id=54649](http://ec.europa.eu/growth/tools-databases/cosing/index.cfm?fuseaction=search.details_v2&id=54649)

**Ces informations sont données à titre purement informatif. Elles sont issues d'ouvrages scientifiques ou de sites internet de référence et ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager la responsabilité de Cosmetisy®.**

**Pour tout usage dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin.**

\* Depuis 1999, une série de 26 fragrances allergènes susceptibles de provoquer des réactions allergiques a été identifiée. Sur cette base, la directive sur les cosmétiques exige que la présence de l'une de ces 26 substances soit indiquée dans la liste des ingrédients quand leur concentration dépasse 0.001% (10 ppm) dans les produits non rincés et 0.01% (100 ppm) dans les produits rincés.