

---

# Comment réaliser Le Masque ?



---

## Composition du kit (pour la réalisation de 7 masques visage et cou)

- Un sachet de 35 g d'argile blanche
- Un sachet de 35 g de poudre d'avoine
- Un flacon de 75 ml d'hydrolat au choix
- Une cuillère doseuse de 10 ml

---

### Les ingrédients

- **L'argile blanche** a été choisie pour ses propriétés permettant de nettoyer en douceur tout type de peau.
- **La poudre d'avoine** est un agent adoucissant qui convient particulièrement aux peaux sensibles.
- **L'hydrolat**, sélectionné pour son parfum ou ses propriétés cosmétiques, est l'ingrédient variable qui permet de personnaliser le masque. Il est obtenu par distillation à la vapeur d'eau de fleurs ou de parties de plantes ou de fruits et contient les molécules aromatiques de la plante qui lui confèrent ses propriétés. C'est un produit très doux qui peut être utilisé par tous.

### Préparation

- Prévoir environ 5 min
- Se laver les mains et nettoyer le plan de travail avant de commencer
- Prévoir un petit récipient non métallique pour préserver les propriétés de l'argile
- Désinfecter soigneusement le matériel à l'alcool à 70°

### Réalisation

**Nous recommandons de réaliser la préparation dans un récipient non métallique soigneusement désinfecté à l'alcool à 70° (petit bol, tasse...).**

Le masque sera préparé uniquement en quantité nécessaire et ce juste avant utilisation.

- Dans un petit récipient préalablement désinfecté soigneusement à l'alcool à 70°, verser une dose d'argile de 10 ml prélevée avec la cuillère doseuse, puis une dose de poudre d'avoine de 10 ml
- Homogénéiser les poudres en les mélangeant délicatement à l'aide du manche de la cuillère doseuse fournie
- Rajouter lentement 10 ml d'hydrolat mesurés également avec la cuillère doseuse
- Laisser l'hydrolat imprégner doucement toute la poudre, puis mélanger délicatement avec le manche de la cuillère doseuse fournie pour obtenir un mélange homogène et lisse

**Conseils d'utilisation :**

- Appliquer en fine couche sur le visage et le cou préalablement nettoyés
- Laisser poser quelques minutes (environ 2 minutes), ne pas laisser le masque sécher sur la peau
- Rincer soigneusement à l'eau pour éliminer toute trace d'argile
- Procéder ensuite à l'application de vos soins habituels

**Conseils de conservation :**

- Utiliser immédiatement après préparation, ne pas conserver le masque préparé
- Conserver l'argile et la poudre d'avoine dans le sachet zip soigneusement refermé
- Conserver l'hydrolat dans le flacon soigneusement fermé

**Nos soins sont formulés avec un minimum d'ingrédients soigneusement sélectionnés et ont été testés par un laboratoire spécialisé indépendant. Cependant comme avec tout produit cosmétique, un risque d'allergie ne peut être exclu.**

**Aussi avant toute utilisation d'un nouveau produit, nous vous recommandons de procéder à un test dans le pli du coude. Pour cela, appliquer une petite quantité de produit dans le pli du coude et laisser en place sans nettoyer pendant 48h. En cas de réaction anormale (rougeur, picotement, gonflement...), ne pas utiliser ce produit.**