

---

# Comment réaliser *Le* Gommage ?



---

## Composition du kit

- Un flacon de 30 ml d'huile végétale au choix
- Quatre sachets d'émulsifiant
- Un sachet zippé de poudre de coque de prune
- Un pot de 50 ml
- Une spatule
- Deux étiquettes à compléter

---

## Les ingrédients

• **L'huile végétale**, est l'ingrédient variable permettant de personnaliser votre gommage. Obtenue par pression à froid de différentes parties de la plante (graines, amande du noyau...), elle sera choisie pour ses propriétés cosmétiques intrinsèques.

• **L'émulsifiant** est l'ingrédient qui va permettre la préparation du gel huileux.

• **L'exfoliant** sert à éliminer les cellules mortes de votre peau. Il a été sélectionné pour vous permettre une exfoliation tout en douceur à la fois du visage et du corps.

## Préparation

- Prévoir environ 10 à 20 min
- Se laver les mains et nettoyer le plan de travail avant de commencer
- Désinfecter soigneusement le matériel à l'alcool à 70°, ainsi que le pot fourni
- **Il est conseillé de mettre les ingrédients au réfrigérateur au moins 1 heure avant de débiter la préparation afin de faciliter la réalisation du gommage.**

---

## Réalisation

**La réalisation de ce gommage est aussi délicate que celle de la mayonnaise.**

**Suivez soigneusement les étapes ci-dessous pour assurer votre réussite.**

- Sur les étiquettes fournies dans le kit, noter le prénom de l'utilisateur/trice du soin, l'huile végétale utilisée ainsi que la date de fabrication avec un feutre indélébile
- Laisser sécher le temps de la préparation du produit

**Nous recommandons de réaliser la préparation dans un récipient soigneusement désinfecté à l'alcool à 70° (petit bol, tasse...).**

- Verser le contenu des sachets d'émulsifiant dans le récipient
  - Remuer avec la cuillère quelques instants, le mélange va s'opacifier légèrement
-

- Ajouter ensuite très lentement l'huile végétale, goutte à goutte au départ puis par petite quantité, en mélangeant vigoureusement entre chaque ajout
- Attendre que le gel ait bien absorbé toute l'huile avant d'en ajouter à nouveau
- Procéder ainsi jusqu'à addition de la totalité du flacon d'huile végétale pour obtenir un gel huileux visqueux
- Ajouter ensuite le contenu du sachet d'exfoliant et mélanger soigneusement
- Transvaser dans le pot fourni
- Coller les deux étiquettes préalablement complétées sur votre pot

**Si malgré ces conseils vous n'avez pas réussi la fabrication de votre gel huileux, si vous obtenez un mélange trop liquide qui se sépare en deux phases, pas de panique ! Vous pouvez récupérer votre préparation.**

- Laisser le mélange reposer jusqu'à séparation nette des deux phases
- Verser la phase huileuse en surface dans votre flacon d'huile ou tout autre récipient adapté propre et désinfecté
- Recommencer alors la préparation en ajoutant à nouveau l'huile récupérée goutte à goutte et en mélangeant énergiquement

### **Conseils d'utilisation :**

- 1 à 2 fois par semaine, appliquer uniformément sur le visage et/ou le corps préalablement nettoyé et gommer délicatement par de légers mouvements circulaires
- Rincer ensuite soigneusement à l'eau, le gommage se transforme en lait et s'élimine totalement
- Appliquer un hydrolat pour parfaire le rinçage et terminer par l'application de son soin habituel

### **Conseils de conservation :**

- Conserver à l'abri de l'humidité dans le pot soigneusement fermé
- Utiliser de préférence dans les 3 mois après fabrication
- En cas de doute (changement d'aspect ou d'odeur), ne plus utiliser votre gommage.

**Nos soins sont formulés avec un minimum d'ingrédients soigneusement sélectionnés et ont été testés par un laboratoire spécialisé indépendant. Cependant comme avec tout produit cosmétique, un risque d'allergie ne peut être exclu.**

**Aussi avant toute utilisation d'un nouveau produit, nous vous recommandons de procéder à un test dans le pli du coude. Pour cela, appliquer une petite quantité de produit dans le pli du coude et laisser en place sans nettoyer pendant 48h. En cas de réaction anormale (rougeur, picotement, gonflement...), ne pas utiliser ce produit.**

**Nos emballages sont recyclables, n'oubliez pas de les jeter dans le bac de tri correspondant.**