
Comment réaliser *La* Crème ?



Composition du kit

- Un sachet monodose d'émulsifiant
- Un sachet monodose de gel d'aloé vera, gomme xanthane et conservateur pour kit
- Un sachet zippé de poudre d'avoine et gomme xanthane pour kit
- Un flacon de 15 ml d'huile végétale
- Un flacon de 20 ml d'hydrolat
- Un flacon « airless » de 52 ml
- Une étiquette à compléter

Les ingrédients

• **L'huile végétale**, est l'un des deux ingrédients variables permettant de réaliser votre crème personnalisée. Obtenue par pression à froid de différentes parties de la plante (graines, amande du noyau...), elle sera choisie pour ses propriétés cosmétiques intrinsèques.

• **L'hydrolat**, sélectionné pour son parfum ou ses propriétés cosmétiques, est l'autre ingrédient variable permettant de personnaliser la crème.

Il est obtenu par distillation à la vapeur d'eau de fleurs ou de parties de plantes ou de fruits et contient les molécules aromatiques de la plante qui lui confèrent ses propriétés. C'est un produit très doux qui peut être utilisé par tous.

• **Le gel d'aloé vera** convient à toutes les peaux. Il possède une bonne affinité pour la peau, il est à la fois hydratant, adoucissant, réparateur, régénérant et assainissant.

• **La poudre d'avoine** est un agent adoucissant qui convient particulièrement aux peaux sensibles. Elle donnera un peu de consistance à votre crème, et apportera douceur et aspect matifié à votre peau.

• **L'émulsifiant** permet à la crème (émulsion) de se former. Il joue le rôle de l'œuf dans la mayonnaise !

• **La gomme xanthane** est un agent épaississant qui stabilise également l'émulsion.

• **Le conservateur** est un bactéricide et un antifongique à large spectre qui permet de prolonger la durée d'utilisation de votre crème.

Le matériel

Le flacon « airless » permet d'éviter tout contact de la crème avec l'air (le fond mobile à l'intérieur du flacon remonte lorsqu'on pompe). Il la protège ainsi de l'oxydation et de toute pollution et permet de diminuer la quantité de conservateur nécessaire.

Préparation

- Prévoir 15 min pour la préparation elle-même, et environ 10 min de repos
- Se laver les mains et nettoyer le plan de travail avant de commencer
- Désinfecter soigneusement le matériel et le flacon à l'alcool à 70°
- Vérifier que le fond intérieur du flacon « airless » est bien descendu au maximum

Réalisation

- Sur l'étiquette fournie, noter avec un feutre indélébile ou un stylo bille le prénom de l'utilisateur/trice du soin, l'huile végétale et l'hydrolat utilisés ainsi que la date de fabrication, et laisser sécher le temps de la préparation du produit

Nous recommandons de réaliser la préparation dans un récipient soigneusement désinfecté à l'alcool à 70° (petit bol, tasse...), en utilisant une petite cuillère pour mélanger.

- Dans le récipient, verser le gel d'aloë vera pour kit puis la poudre avoine/xanthane.
- Mélanger vigoureusement pour former une pâte homogène en écrasant si nécessaire les petits grumeaux qui auraient pu se former
- Ajouter l'hydrolat par petite quantité en mélangeant soigneusement après chaque ajout pour obtenir un mélange lisse
- Ajouter l'émulsifiant, puis l'huile végétale par petite quantité en mélangeant vigoureusement à chaque fois
- Mélanger à nouveau pendant au moins 1 min pour bien former l'émulsion, puis laisser reposer environ 10 min en agitant de temps en temps pour que la crème prenne la bonne consistance
- Verser dans le flacon « airless » et le fermer puis positionner la pompe en position ouverte en la pivotant si

nécessaire et amorcer le flacon en appuyant plusieurs fois jusqu'à ce que la crème commence à sortir

- Coller l'étiquette préalablement complétée sur le flacon

Conseils d'utilisation :

- Appliquer matin et soir sur le visage et le cou préalablement nettoyés
- Un très léger déphasage de la crème peut parfois être observé sans que la qualité ne soit altérée. Si c'était le cas, agiter le flacon avant emploi.

Conseils de conservation :

- Conserver dans le flacon « airless » soigneusement fermé
- Utiliser de préférence dans les 3 mois après fabrication
- En cas de doute (changement d'aspect ou d'odeur), ne plus utiliser la crème

Nos soins sont formulés avec un minimum d'ingrédients soigneusement sélectionnés et ont été testés par un laboratoire spécialisé indépendant. Cependant comme avec tout produit cosmétique, un risque d'allergie ne peut être exclu.

Aussi avant toute utilisation d'un nouveau produit, nous vous recommandons de procéder à un test dans le pli du coude. Pour cela, appliquer une petite quantité de produit dans le pli du coude et laisser en place sans nettoyer pendant 48h. En cas de réaction anormale (rougeur, picotement, gonflement...), ne pas utiliser ce produit.

Nos emballages sont recyclables, n'oubliez pas de les jeter dans le bac de tri correspondant.