

Les Emulsions en cosmétique

Pour conserver une belle peau, il est nécessaire de lui apporter à la fois des lipides et des agents hydratants qui retiennent l'eau (voir fiche « La peau »). C'est le rôle d'une émulsion qui contient à la fois une phase aqueuse et une phase huileuse.

Qu'est-ce qu'une émulsion ?

Selon la définition courante, une émulsion est une dispersion d'un liquide en fines gouttelettes dans un autre liquide, les deux liquides étant non miscibles.

Pour en savoir plus

Il existe différents types d'émulsion selon la quantité d'eau et le type d'émulsifiant qu'elles contiennent :

- **émulsion huile dans l'eau** : les gouttelettes d'huile sont enrobées par l'eau. Ces émulsions sont légères, hydratantes et pénètrent bien l'épiderme.
- **émulsion eau dans l'huile** : ce sont les gouttelettes d'eau qui sont à l'intérieur des gouttes d'huile. Elles ont un taux de phase huileuse plus élevé et sont plus riches.
- **émulsion à trois phases** (par exemple eau dans huile dans eau) : les gouttelettes d'eau sont enrobées par des gouttelettes d'huile, elles-mêmes dispersées dans des gouttelettes d'eau.

De quoi est-elle composée ?

Une émulsion comporte a minima:

- une phase huileuse formée d'une ou plusieurs huiles végétales, beurres végétal ...
- une phase aqueuse constituée par un ou plusieurs composés aqueux (eau, hydrolats, gel d'aloé vera...)
- un émulsifiant qui permet de lier les deux phases entre elles.

D'autres ingrédients actifs, aux propriétés complémentaires, peuvent être ajoutés. Attention cependant aux risques d'interactions.

Un conservateur permet de prolonger la durée d'utilisation de l'émulsion en assurant le maintien de ces qualités bactériologiques.

A quoi sert une émulsion ?

L'émulsion sert à élaborer de nombreux cosmétiques : crèmes, laits, masques capillaires, après-shampooing, ...

Les émulsions à froid Cosmetisy

Cosmetisy a formulé des émulsions qui se forment à froid, afin de préserver les propriétés naturelles des huiles végétales et des hydrolats.

La réalisation de nos formules ne nécessite donc aucun matériel particulier, elles peuvent ainsi être préparées en toute sécurité y compris avec des enfants.

Ces informations sont données à titre purement informatif. Elles sont issues d'ouvrages scientifiques ou de sites internet de référence et ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager la responsabilité de Cosmetisy®.

Pour tout usage dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin.